

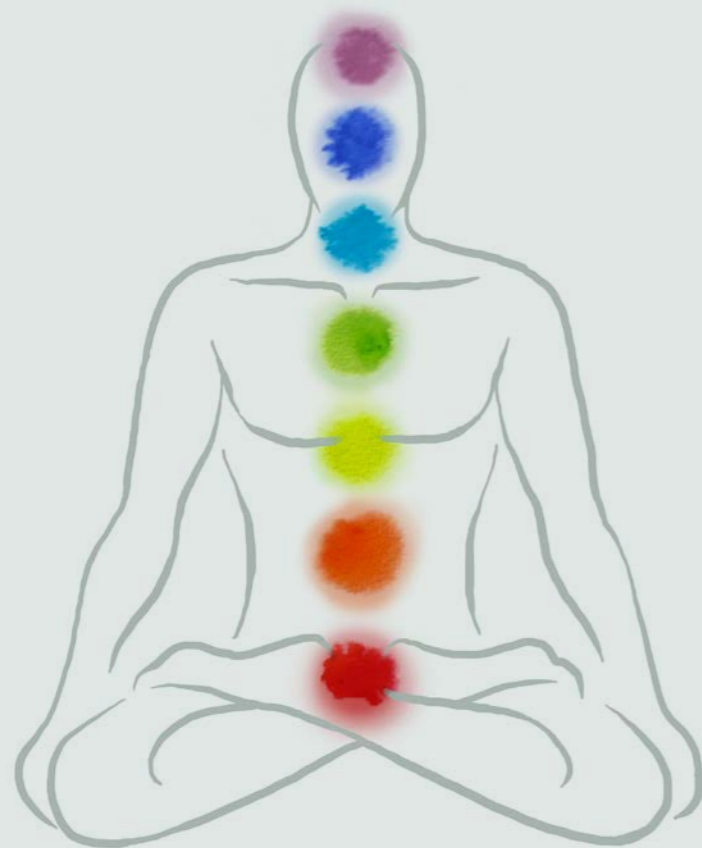


SPA-MENÜ

SANUM PER AQUAM

UNSERE PRODUKTLINIE

Das Gartenhotel Moser setzt auf die einzigartigen Produkte von SOFRI Color Energy Cosmetic. Diese hochwertige Produktlinie nutzt Pflanzenextrakte und organische Stoffe, die biotechnologisch gewonnen werden. Die Auswahl der Inhaltsstoffe erfolgt nach Kriterien wie Reinheit, Natürlichkeit, Wirksamkeit und Verträglichkeit. Wir verwöhnen mit dieser exklusiven Linie, die nicht nur auf die individuellen Bedürfnisse der Haut eingeht, sondern auch das einzigartige Farb-Energie-System von SOFRI integriert. Die farbigen Produkte der Color Energy Linie, basierend auf den 7 Chakrenfarben, steigern das Energieniveau der Haut. Zudem sind alle Pflegeprodukte frei von Parabenen und Mineralölen, werden ohne Tierversuche hergestellt und sind zu 99% vegan.



HERZLICH WILLKOMMEN IM SPA PENTHOUSE

LIEBE GÄSTE,

über den Dächern von Montiggl erwartet Sie unsere Beauty-Oase, in der Sie von unseren qualifizierten Beautyfeen liebevoll umsorgt werden. Mit einer breiten Palette von Anwendungen für Körper, Geist und Seele möchten wir Ihre Sinne verwöhnen und Ihre Auszeit zu einem unvergesslichen Erlebnis machen. Wir laden Sie ein, unsere Beautybroschüre zu durchstöbern und mehr über die hochwertigen Behandlungen zu erfahren, die wir speziell für Sie zusammengestellt haben.

Spa-Leiterin Sigrun

& Ihr Beauty-Team

GESICHT & DEKOLLETÉ

ANTI-AGE-COLOR-SONIC

Ultraschall begünstigt das Eindringen von Wirkstoffen und verbessert die Elastizität des Bindegewebes. 3 Millionen Ultraschall Vibrationen pro Sekunde dringen in die Haut ein und begünstigen die Verbesserung der Elastizität sowie die Auffüllung des Kollagens. Die verschiedenen Farbschwingungen unterstützen den positiven Behandlungsprozess.

80 Minuten **102 €**

COLLAGEN MARIN

Eine Mischung von Algen mit hohem Eiweiß-, Vitamin- und Polysaccharidgehalt. Zur Stimulierung der Zellerneuerung, Verbesserung des Feuchtigkeitsdepot, Stimulierung der Neubildung der Kollagenfasern, Stärkung des Bindegewebes und Verbesserung der Elastizität.

80 Minuten **91 €**

WELLNESS-DETOX- GESICHTSPFLEGE

Spezielle Detox-Maske mit reiner Aktivkohle. Klärt sanft die Haut, ohne sie auszutrocknen oder zu reizen. Ideal bei zu Unreinheiten neigender Haut und Hautirritationen.

80 Minuten **87 €**

GESICHTS- UND DEKOLLETÉPFLEGE

Klassische Gesichtspflege mit Color Energy-Konzept. Sanft pflegende Rezepturen wirken mit Farb-Energie gegen emotionalen Stress, lösen Blockaden, steigern das Energieniveau und die Lebensfreude. Mit Tiefenreinigung, Ampulle und Maske die vollständige Behandlung für jeden Hauttyp.

80 Minuten **87 €**

GRAPE CELL STAMMZELLEN

Langanhaltende Feuchtigkeit und Geschmeidigkeit durch Stammzellen der Traube, Weinextrakt, Allantoin und Hyaluronsäure.

80 Minuten **98 €**

SOFRI MESOLIFT-HIGH-TECH- KOSMETIK

Mesoporation zur nachhaltigen Verbesserung Ihres Hautbildes. Die Feuchtigkeitskanäle werden geöffnet damit Nähr- und Wirkstoffe in den tieferen Hautschichten eindringen können. Es entsteht eine sichtbare Faltenreduzierung, eine tiefwirkende Durchfeuchtung, Verbesserung von Couperose und Sonnenschäden, Reduzierung von Altersflecken und Pigmentstörungen, Verbesserung von Hautunreinheiten und Narben.

80 Minuten **135 €**

GESICHT EXPRESS COOL MOISTURE

Kühle und beruhige deine Haut und versorge sie intensiv mit Feuchtigkeit. Idealer Frischekick nach dem Sport, Sauna, Schwimmbad oder einem Sonnenbad. Dank dem Aquarich ist eine Sofortwirkung messbar +34%, 24 Stunden nach der letzten Applikation verbessert Aquarich die Feuchtigkeit der unteren Epidermisschicht um 7,9%.

25 Minuten **52 €**

GESICHT EXPRESS HYALURON SORBET

Intensiver Wirkstoff- und Feuchtigkeits-Booster. Eine sichtbare Verbesserung von Feuchtigkeitsfältchen. Intensive Stimulation der Kollagen Synthese in Vitro Tests bestätigt (+72%).

25 Minuten **54 €**



MICRONEEDLING GESICHT

Mikronadeln gleiten über die Haut, punktieren sie und öffnen feinste Mikrokanäle in der obersten Schicht. Die Behandlung ist nicht unangenehm – ein leichtes Prickeln ist spürbar. Verwandt mit Mesoporation, durch den Reiz wird die Collagenproduktion angeregt. Der Roller darf zu Hause weiterhin verwendet werden mit Wirkung auf verbesserte Durchblutung, Steigerung und Neubildung von Hautzellen, Wiederherstellung des Volumens und der Elastizität, Aufnahmesteigerung von Wirkstoffen, sichtbare Verbesserung von Sonnenschäden, sichtbare Faltenreduzierung, Verbesserung von Aknenarben, Reduzierung von Altersflecken und Pigmentstörungen, Aktivierung der Stammzellen der Epidermis.

80 Minuten **140 €**

MICRONEEDLING KÖRPER

50 Minuten **120 €**

ANTI-AGE FÜR IHN

Vitalisierung und Straffung der Haut mit einer Collagen Marin Maske zur Stärkung des Bindegewebes und Verbesserung der Elastizität.

75 Minuten **79 €**

GESICHTSREINIGUNG FÜR IHN

Klassische Gesichtspflege mit Tiefenreinigung, speziell auf die Bedürfnisse der Männerhaut abgestimmt.

55 Minuten **70 €**

Augenbrauen regulieren	20 €
Augenbrauen färben	22 €
Wimpern färben	22 €

LUXUS FÜR HÄNDE & FÜSSE

MANIKÜRE MIT PEELING, PARAFFINBEHANDLUNG UND LACK

80 Minuten 85 €

MANIKÜRE MIT LACK

50 Minuten 57 €

KLASSISCHE MANIKÜRE

45 Minuten 52 €

PARAFFINBEHANDLUNG FÜR HÄNDE

Diese hervorragende Durchwärmungsmethode pflegt spröde, trockene Haut und Nägel.

25 Minuten 50 €

PEDIKÜRE MIT PEELING, MASKE UND LACK

80 Minuten 79 €

PEDIKÜRE MIT FUSSMASSAGE

50 Minuten 62 €

PEDIKÜRE MIT LACK

50 Minuten 62 €

NÄGEL LACKIEREN

25 - 28 €

DEPILATIONEN

Beine komplett

ca. 60 Minuten 58 €

Beine bis Knie

ca. 30 Minuten 38 €

Gesicht

14 - 20 €

Rücken

ca. 30 Minuten 38 €

Leiste

22 €

Achsel

22 €



KÖRPERBEHANDLUNGEN AUF DER SCHWEBELIEGE

ALGEN- ENTSCHLACKUNGSPACKUNG

Wirkstoffe der Braunalgen regen den Stoffwechsel und die Durchblutung an. Der Abbau und Abtransport von Schlackenstoffen werden gefördert.

45 Minuten

64 €

HONIGBUTTERPACKUNG

Eine Körperpackung mit echtem Bienenhonig, Kakaobutter, Mandel-, Diestel- und Karottenöl. Eine Power-Nahrung für gestresste und trockene Haut.

45 Minuten

64 €

HIMALAYA KRISTALLSALZ- PEELING

Himalaya-Bergkristallsalze reinigen die Haut porentief und tragen zu ihrer Regeneration bei. Angereichert mit Traubenkernöl welches nährend Ihre Haut pflegt.

45 Minuten

58 €

ALOE VERA-PEELING

Aloe Vera ist besonders für empfindliche Haut geeignet. Verfeinert das Hautbild und versorgt sie mit Feuchtigkeit.

45 Minuten

58 €

FANGO/NATURMOOR

100 % naturreines Moor gegen rheumatische Beschwerden, Arthrose, geschwollenen Gelenke und Muskelverspannungen. Ideal in Kombination mit einer darauffolgenden Massage.

45 Minuten

64 €

BÜRSTENBEHANDLUNG MIT KÖRPERPACKUNG

Trockenes Körperpeeling mit Bürsten regt die Durchblutung an, mit anschließender Körperpackung, abgestimmt auf Ihre Hautbedürfnisse.

55 Minuten

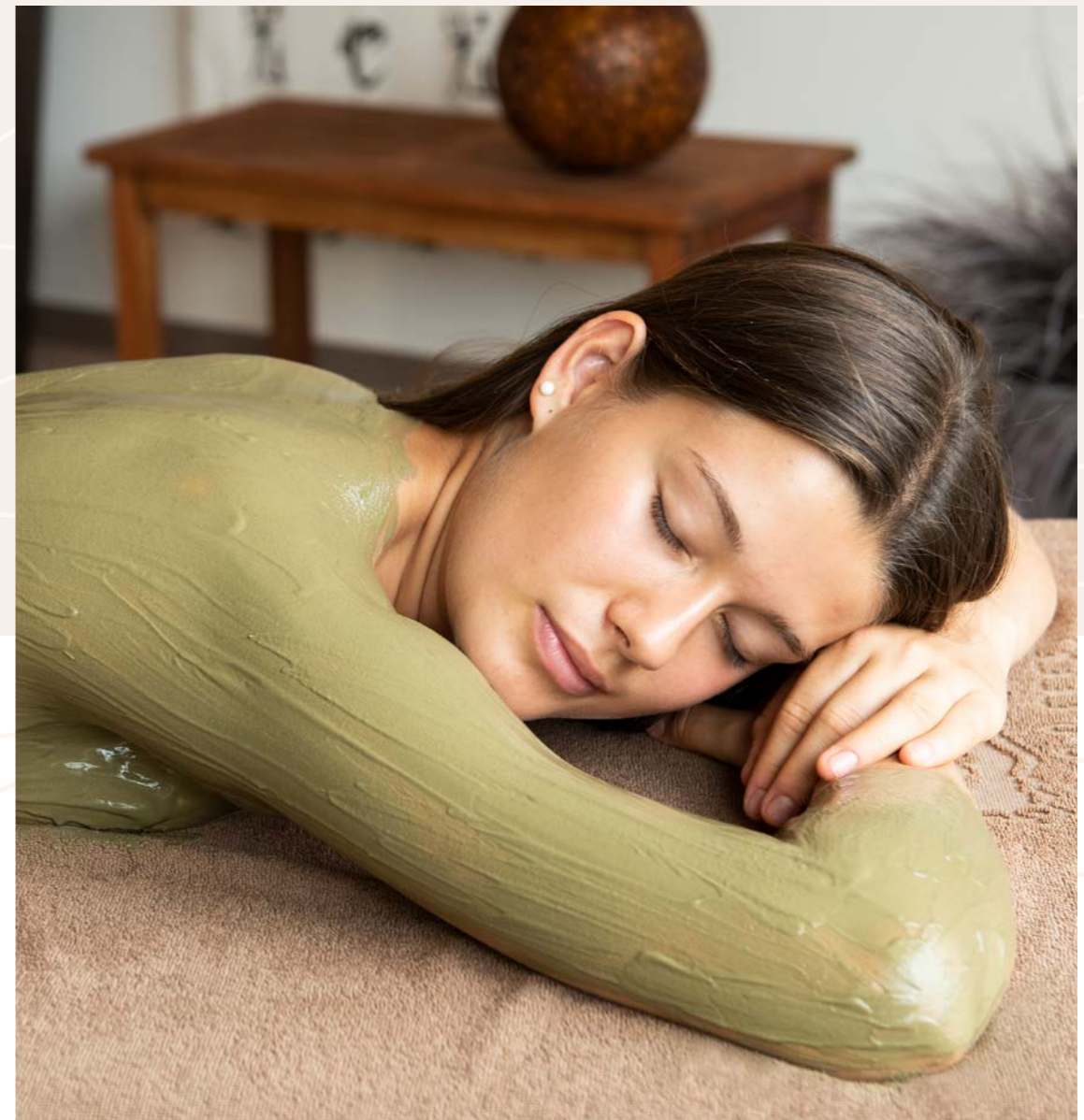
67 €

SHAPE-CONTROL ANTI-CELLULITE

Spezialbehandlung für Ihre Beine. Die Haut wird durch die Warm-Kalt-Wechselwirkung stimuliert und der Abfluss von Schlackenstoffen verstärkt. Unangenehme Hautdellen und Schweregefühl werden gelindert – die Haut wirkt straff und glatt.

50 Minuten

74 €



PINDA SVEDA

Ayurvedische Kräuterstempel Massage die den Kreislauf, die Durchblutung und Entgiftung anregt. Die Wärme der Pindas öffnen die Poren, wodurch die Wirkstoffe der Kräuter und Öle besser von der Haut aufgenommen werden können. Die Muskeln können sich durch die Wärme noch besser entspannen, und auch der Energiefluss (Prana) in den Nadis (Energiekanäle) wird angeregt. Der Hitzereiz der Kräuterstempel aktiviert die Zellregeneration.

ca. 50 Minuten

69 €

MESOLIFT KÖRPER

Die Mesoporation ist ein bereits bekanntes Verfahren, um aktiv Hochmolekulare Wirkstoffe in tiefere Hautschichten zu transportieren. In der dermatologischen und ästhetischen Kosmetologie stellt dies eine der innovativsten, effektivsten Methoden dar. Die Zellmembran wird durch den Einfluss eines elektrischen Feldes soweit destabilisiert, dass durch elektrostatische Kräfte kleinmolekulare flüssige Wirkstoffe eindringen können. Gegen Cellulite und zur Straffung von Problemzonen des Körpers.

ca. 50 Minuten

140 €

MASSAGEN

HOT STONE

Die tiefgehende Wirkung der Lavasteine durchwärmt und entspannt die Muskulatur, die Blutzirkulation wird stimuliert und Sie verspüren angenehmes Wohlbefinden.

Ganzkörper
ca. 80 Minuten
Rücken
ca. 45 Minuten

120 €

68 €

LOMI LOMI NUI HAWAIIANISCHE TEMPELMASSAGE

Massage, Dehnung und Energiearbeit. Diese Ölmassage harmonisiert alle Aspekte des Seins. Lange, fließende Massagegriffe, mit Händen und Unterarmen ausgeführt lösen Spannungen. Ein Sinnesfest und nährender Weg zu tiefer Entspannung.

ca. 80 Minuten

130 €

RESONANZ DORSALIS RÜCKEN

Spezialbehandlung für den strapazierten Rücken mit Wärmeauflagen, Schröpfgläsern, Arnika-Rücken-Nackentherapie und Klangschalen.

ca. 45 Minuten

69 €

TUINA CHINESISCHE MASSAGE

Tuina ist eine Massageform der traditionellen chinesischen Medizin. Durch verschiedene Massage- und Klopftechniken sowie Stimulation durch Akupressur wird der Selbstheilungsprozess des Körpers gefördert. Blockierte Meridiane werden geöffnet und der Energiekreislauf wird angeregt.

Nacken und Rücken
ca. 40 Minuten

69 €

DORN-BREUSS

Durch der Dorn-Breuss-Massage werden Wirbel und Gelenke mit gezielten Impulsen nach der sanften Wirbelsäulenmethode nach Dieter Dorn wieder in ihre ursprüngliche Position gebracht. Die anschließende Breussmassage regeneriert unterversorgte Bandscheiben und entspannt die Muskulatur entlang der Wirbelsäule.

ca. 50 Minuten

89 €

GANZKÖRPERMASSAGE

ca. 50 Minuten

72 €

mit Honigbutter, Schokolade, Kokosöl

77 €

ca. 80 Minuten

89 €

VON KOPF BIS FUSS

Auflockerung der Rückenverspannungen und Bearbeitung der reflektorischen Punkten an den Füßen führen zu einer intensiven Tiefenentspannung.

ca. 50 Minuten

85 €

RÜCKEN- UND NACKENMASSAGE

ca. 25 Minuten

47 €

BEINMASSAGE

Speziell für müde Beine bei Muskelkater oder nach einem anstrengenden Wandertag.

ca. 25 Minuten

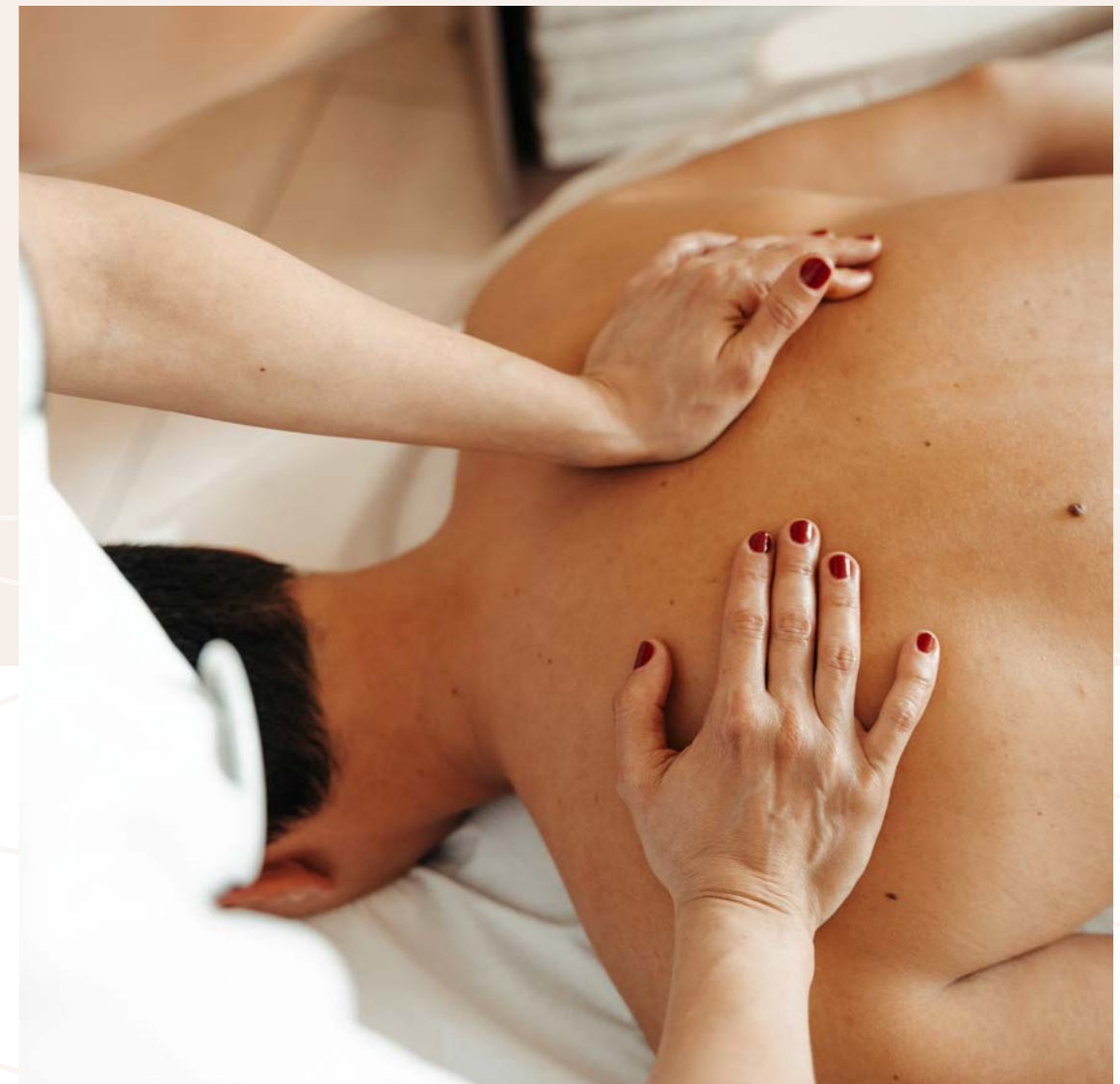
47 €

GESICHTSMASSAGE

Lockerung der Gesichts- und Kiefermuskulatur.

ca. 25 Minuten

47 €



LYMPHSTIMULIERENDE MASSAGE

Regt die Lymphzirkulation an und baut Flüssigkeitsstau im Gewebe ab, regeneriert und entgiftet.

ca. 50 Minuten

73 €

ca. 80 Minuten

92 €

für die Beine

ca. 25 Minuten

49 €

fürs Gesicht

ca. 25 Minuten

49 €

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Lockert Muskeln und Sehnen, verbessert die Organfunktionen und regt die Selbstheilungskräfte an. Positiv für Körper, Geist und Seele.

ca. 25 Minuten

55 €

ca. 50 Minuten

74 €

GARTENHOTELS LUXUSMASSAGE

Sinnesritual für pures Wohlbefinden von den Haarspitzen bis zur Fußsohle.

ca. 80 Minuten

120 €

AYURVEDISCHE BEHANDLUNGEN

Ayurveda, das Wissen über die Ganzheitlichkeit von Mensch und Natur. Die Grundsätze der ayurvedischen Behandlung sind die innere Ruhe und die Stabilität des Körpers. Es gilt, Körper und Geist in Einklang zu bringen, neue Energie zu tanken, sich erholen und dem Körper dabei zu helfen, sich selbst zu helfen.

ABHYANGA MIT SHIRODHARA

Ayurvedische Ganzkörperölmassage mit Stirnguss

80 Minuten

128 €

ABHYANGA

Ayurvedische Ganzkörperölmassage

50 Minuten

89 €

MUCABHYANGA MIT SHIRODHARA

Ayurvedische Gesichts-, Nacken- und Kopfmassage mit Stirnguss

45 Minuten

69 €

PRISHTABHYANGA

Ayurvedische Rückenmassage

25 Minuten

52 €

PADABHYANGA

Ayurvedische Fußmassage

25 Minuten

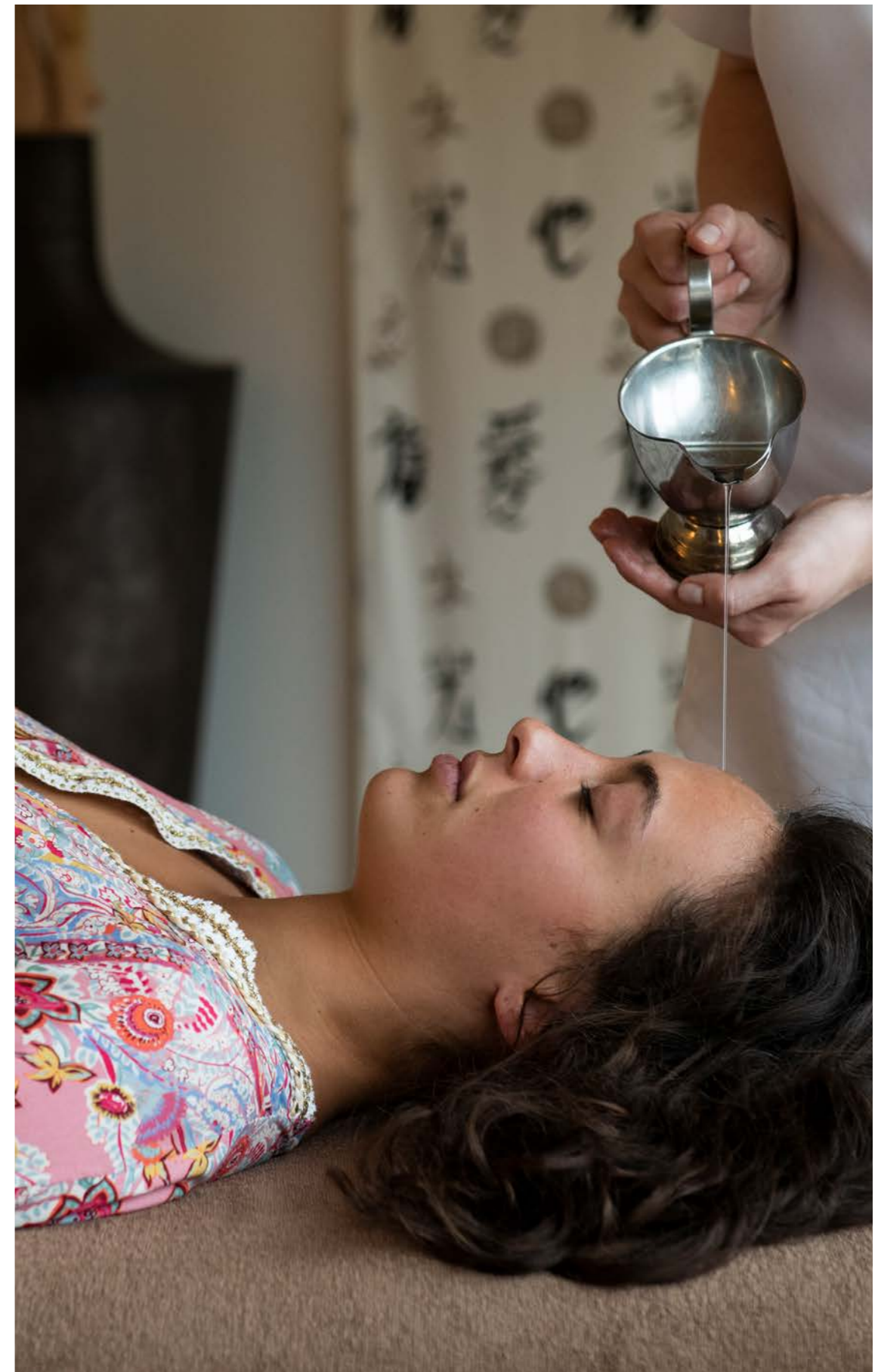
52 €

OHRENKERZEN

Ein intensives Gefühl angenehmer Wärme und einem als befreiend empfundenen Druckausgleich im Ohr-, Stirn- und Nebenhöhlenbereich. Es kann zu einer freieren Nasenatmung und einem verbesserten Geruchsempfinden kommen, selbst bei zuvor verstopfter Nase. Zudem stellt sich durch die gesamte Behandlung eine wunderbare Entspannung ein.

25 Minuten

36 €





SPA-PAKETE

KRAFT TANKEN

- Ganzkörperpeeling
- Behandlung auf der Schwebeliege (nach Wahl)
- Ganzkörpermassage

ca. 120 Minuten

164 – 173 €

MAN(N) GENIESST

- Fangopackung
- Rücken- und Nackenmassage
- Kleine Fußreflexzonenmassage

ca. 105 Minuten

141 €

IN SÜSSER ERWARTUNG

- Entspannende Gesichts-Nacknmassage
- Lymphstimulierende Beinmassage
- Pediküre mit Lack

ca. 120 Minuten

134 €

KOMBI GESICHT & KÖRPER

- Gesichtsbehandlung
- Sofri Shape Control

ca. 120 Minuten

136 €

WELLNESS DETOX

Zwei-Tage Paket

- Algen Entschlackungspackung
- Lymphdrainage
- Detox Gesichtsbehandlung

190 €

SPA STANDARDS

ÖFFNUNGSZEITEN

Unser Spa-Penthouse ist täglich von 10.00 bis 19.00 Uhr für Sie geöffnet.

TERMINVEREINBARUNG

Um sicherzustellen, dass Sie Ihren Wunschtermin erhalten, empfehlen wir Ihnen, bereits bei Ihrer Zimmerreservierung Ihre Massage- und Beauty-Termine unter beauty@gartenhotelmoser.com zu vereinbaren. Alternativ haben Sie auch die Möglichkeit, Ihre Behandlung vor Ort direkt im Spa-Penthouse auf der 3. Etage oder durch einen Anruf unter der Hotelrufnummer 554 bei unserem Beauty-Team zu buchen.

VORBEREITUNG

Um Ihre Behandlung entspannt beginnen zu können bitten wir Sie 5 Minuten vor Ihrem Behandlungstermin im Bademantel und mit Badeslipper zu erscheinen. Teilen Sie uns bitte gesundheitliche Bedenken, Krankheiten und Schwangerschaft vor der Buchung einer Anwendung mit.

VERSPÄTUNG

Unvorhergesehene Umstände können auftreten. Um unseren Terminplan bestmöglich zu organisieren, bitten wir Sie, uns spätestens einen Tag im Voraus über eine Terminabsage zu informieren.

STORNIERUNG

Bei kurzfristiger Absage oder Nichterscheinen zum vereinbarten Termin behalten wir uns das Recht vor, 50% des vollen Behandlungspreises in Rechnung zu stellen.

DAUER

Die angegebene Dauer umfasst sowohl die Vorbereitungszeit, die Behandlung selbst als auch die anschließende Ruhephase.

BEZAHLUNG

Sie haben die Möglichkeit, Ihre Behandlung entweder direkt auf Ihre Hotelrechnung buchen zu lassen oder die Zahlung an der Hotelrezeption vorzunehmen. Wenn Sie über einen Gutschein verfügen, bitten wir Sie, diesen an der Hotelrezeption abzugeben.

RUHEBEREICH

Unser SPA-Penthouse ist ein exklusiver Ruhebereich, in dem Entspannung und Erholung im Vordergrund stehen. Wir möchten Sie herzlich darum bitten, die Ruhe und Privatsphäre unserer Gäste zu respektieren und die entspannte Atmosphäre aufrechtzuerhalten.

PREISE

Die Preise unserer Beautybehandlungen bleiben unverändert bis zur Veröffentlichung des nächsten Spa-Menüs.



PRIVATE SPA-SUITE

Genießen Sie romantische Stunden in unserer luxuriösen Spa Suite. Hier erwartet Sie eine exklusive Oase der Gelassenheit und Verwöhnung. Lassen Sie den Alltag hinter sich und tauchen Sie ein in eine Welt der Ruhe. Tanken Sie Energie, revitalisieren Sie Körper und Geist und erleben Sie die ultimative Entspannung zu zweit.

SPA-SUITE „HONIGTRAUM“

Ein vierstündiges Duft- und Entspannungserlebnis. Wir beginnen mit einem sanften, feuchtigkeitsspendenden Aloe-Vera-Peeling. Anschließend reisen Sie bei einem Saunagang mit Farblichttherapie in Ihr Innerstes. Nach einer intensiven Ruhephase verwöhnen Sie Körper und Seele mit einem Cleopatra-Honig-Traubad. Zum Abschluss und als besonderes Highlight erhält Ihr Körper eine echte Power Nahrung für gestresste und trockene Haut mit Honig-Body-Butter. Genießen Sie zudem ein Glas Prosecco und einen Obstteller.

2 Personen | 4 Stunden

280 €

SPA-SUITE „MY ONE & ONLY“

Nehmen Sie sich 3 Stunden Zeit und genießen Sie eine behagliche Zeit in unserer SPA-Suite mit faszinierendem Ausblick zum Montiggler See. Es stehen Ihnen Relax-Liegen, Massagewanne, Sauna mit Farblichttherapie und die Dampfsauna zur Verfügung. Außerdem erwarten Sie ein Glas Prosecco und ein Obstteller.

2 Personen | 3 Stunden

160 €

Jede weitere Person

+30 €

BÄDER IN DER WHIRLWANNE

KLEOPATRABAD HONIGTRAUM

Auszüge aus Bienenwachs bewahren Ihren natürlichen Schutzmantel und halten Ihre Haut glatt und geschmeidig. Edles Honigaroma trägt zur Entspannung und zu strahlendem Aussehen bei. Genießen Sie zudem ein Glas Prosecco.

30 Minuten, max. 2 Personen

56 €



ELTERN- KIND- WELLNESS

MUTTER-TOCHTER-PAKET

Zwei-Tage Paket

- Mutter: Gesichts- und Dekolletépflege, Maniküre mit Lack
- Tochter (bis 14 Jahre): Maniküre & Pediküre mit Lack, Schokomassage

210€



KIDS & TEENIES

WOHLFÜHL-MAGIE (BIS 14 JAHRE)

PRINCESS NAILS

Für gepflegte Hände oder Füße mit Nagellack

25 Minuten

30€

KIDS GESICHTSPFLEGE

Tiefenreinigung, Gesichtsmassage und Maske

50 Minuten

54€

KIDS SCHOKOMASSAGE

Entspannende Massage mit Schokolade

25 Minuten

44€

KIDS AROMAÖLMASSAGE

Entspannende Massage für junge SPA-Fans

25 Minuten

40€

TEENIE-TRAUM

(BIS 14 JAHRE)

MÄDLS

- Gesichtsbehandlung für jugendliche Haut, Tiefenreinigung und Pflege
- Kleine Maniküre (Feilen und Lack)
- Eincreme-Massage

120 Minuten

105€

JUNGS

- Gesichtsbehandlung für jugendliche Haut, Tiefenreinigung und Pflege
- Rückenpeeling
- Rücken-Nacktenmassage

120 Minuten

105€




NEW!

Entspannen Sie sich nach einer Wohlfühl-Behandlung, in unserem Infinity-Pool, in den Ruheräumen oder im Fitnessstudio über den Dächern von Montigggl.



lake | garden | forest

Christine & Wolfgang Moser
Montiggler See 104 | 39057 Eppan an der Weinstraße | South Tyrol | Italy
Tel. +39 0471 662095 | beauty@gartenhotelmoser.com
 [gartenhotel_moser_suedtirol](https://www.instagram.com/gartenhotel_moser_suedtirol)  Gartenhotel Moser am Montiggler See

WWW.GARTENHOTELMOSER.COM

Bilder: Künstler Gris, Energiemalerin Christine Scholzhörn, Alfred Tschager, Cinemepic, G. A. Service GmbH, iStockphoto, Fotolia, Klaus Peterlin, Alex Pederiva

– I am a eco friendly brochure –

SOFRI
energy cosmetics

VITALIS
DR JOSEPH


Laufwunder

SÜDTIROL
